

REGULAMIN



ZAWODY O PUCHAR WÓJTA GMINY TOMASZÓW LUBELSKI W NARCIARSTWIE BIEGOWYM



Cel zawodów:

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Tomaszów Lubelski



Organizator:

2 lutego 2019 r.

- ▶ Gmina Tomaszów Lubelski

przy współpracy:

- ▶ Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego

Termin i miejsce:

Trasy biegowe: Pasieki- Gmina Tomaszów Lubelski -start i meta,
początek 10.00 przy świetlicy w Pasiekach

Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji

Program zawodów: styl klasyczny CL

godz.	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
10:30	2 km	Juniorzy C - 2003/2004 dziewczynki i chłopcy	kolejność startu i godzinę regulują lista startowa -starty co 30 sek.
10:35	2 km	Juniorzy D - 2005/2006 dziewczynki i chłopcy	
10:45	1 km	Juniorzy E - 2007/2008 dziewczynki i chłopcy	
10:55	1 km	Juniorzy F - 2009/2010 dziewczynki i chłopcy	
10:00	10 km	Seniorzy I - 1998 - 1980 Seniorzy II - 1979 - 1970 Seniorzy III - 1969 - 1960 Seniorzy IV - 1959 i starsi Juniorzy AB - 2002 - 1999	
10:00	5 km	Seniorki - 1998 - 1990 Seniorki - 1989 - 1970 Seniorki - 1969 i starsze Juniorki AB - 2002 - 1999	
11:30		Uroczyste zakończenie	

Postanowienia końcowe:

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN;
- ▶ zwycięzca w danej kategorii otrzymuje Puchar Wójta Gminy Tomaszów Lubelski; za miejsca za miejsce II-III, wszyscy zawodnicy dyplomy
- ▶ opłata startowa od seniora wynosi 10 zł, a w kategoriach dzieci i młodzieży od juniora i młodsi : 3 zł

Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :
<http://www.lozn.org.pl>