

W dniach 6 i 7 czerwca 2022 roku w Karpiówce w Bełżcu odbyły się warsztaty zielarskie dla mieszkańców obszaru LGD „Roztocze Tomaszowskie” w ramach projektu współpracy pn. „Zioło ma Moc”. Warsztaty prowadziła Pani Barbara Matysik. Program warsztatów obejmował spacer ziołowy po okolicy, naukę rozpoznawania dzikich roślin użytkowych (zioł), odpowiedniego doboru surowca, suszenia i przechowywania, warsztat poprawnego zbierania ziół oraz prezentację obejmującą „Ziołową Apteczkę” - czyli zioła do wykorzystywania w domu przy najczęstszych dolegliwościach. Podczas warsztatów Uczestnicy przygotowywali zestawienia ziół – mieszanki m.in. tonizującą pracę przewodu pokarmowego, zapobiegającą odkładaniu tłuszczu i przyspieszającą przemianę materii, mieszankę na odporność, bolesne miesiączkowanie, trawienie, uspokojenie.

Działanie w ramach realizacji projektu pn. „Zioło ma Moc” finansowane ze środków EFRROW w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego PROW na lata 2014-2020.







