
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
"Roztocze Tomaszowskie"
zaprasza
SENIORÓW NIEAKTYWNYCH ZAWODOWO Z TERENU POWIATU TOMASZOWSKIEGO DO UDZIAŁU W PROJEKCIE PN.
BY WSPOMÓC SENIORÓW!
OKRES REALIZACJI PROJEKTU: 01.07-31.12.2024 r.
informacje szczegółowe tel. 84 664 63 86,
www.roztoczetomaszowskie.pl
W PROJEKCIE ZAPLANOWANO:
- CYKL WYKŁADÓW Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ZDROWIA, PRAWA, ZAGROŻEŃ SENIORA ORAZ EKOLOGII,
- ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA, WOLONTARIATU, WARSZTATY KULINARNE Z ZAKRESU ZDROWEGO ŻYWIENIA, WARSZTATY ZIELARSKIE, ZAJĘCIA Z OBSŁUGI KOMPUTERA I SMARTFONÓW, SPOTKANIA MOTYWACYJNE,
- WYDANIE PUBLIKACJI OPARTEJ NA WARSZTATACH KULINARNYCH I ZIELARSKICH,
- DWA SPOTKANIA AUTORSKIE Z PISARZAMI.
Projekt finansowany w ramach programu na rzecz Osób Starszych "Aktywni +" na lata 2021-2025. Edycja 2024.
AKTYWNI+

- Regulamin