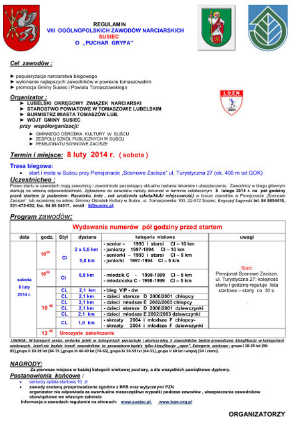
VIII OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW NARCIARSKICH SUSIEC O ,,PUCHAR GRYFA’’

wtorek, 04 lutego 2014 10:05



REGULAMIN
VIII OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW NARCIARSKICH
SUSIEC
O „PUCHAR GRYFA”

Cel zawodów :

- ► popularyzacja narciarstwa biegowego
- ► wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ► promocja Gminy Susiec i Powiatu Tomaszowskiego

Organizator :

- ► **LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI**
- ► **STAROSTWO POWIATOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM**
- ► **BURMISTRZ MIASTA TOMASZÓW LUB.**
- ► **WÓJT GMINY SUSIEC**

przy współorganizacji:

- ► GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W SUŚCU
- ► ZESPOŁU SZKÓŁ PUBLICZNYCH W SUŚCU
- ► PENSJONATU SOSNOWE ZACISZE

Termin i miejsce: **8 luty 2014 r. (sobota)**

Trasa biegowa:

- start i meta w Suścu przy Pensjonacie „Sosnowe Zacisze” ul. Turystyczna 27 (ok. 400 m od GOK)

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zawodnicy w biegu głównym startują na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie ostatecznym **8 lutego 2014 r. na pół godziny przed startem** ***(z podaniem: Nazwisko, imię , rok urodzenia szkoła/klub/ miejscowość)*** w biurze zawodów w Pensjonacie „Sosnowe Zacisze” lub wcześniej na adres: Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, *Krzysztof Łagowski* **tel. 84 6654410, 531-475-652, fax. 84 66 54517, email:** it@susiec.pl.

Program zawodów:

Wydawanie numerów pół godziny przed startem					
data	**godz.**	**Styl**	**dystans**	**kategoria wiekowa**	**uwagi**
sobota **8 luty** **2014 r.**	10^{00}	**Cl**	**2 x 5,8 km** **5,8 km**	**- senior – 1993 i starsi Cl – 10 km** **- juniorzy 1997-1994 Cl – 10 km** **- seniorki – 1993 i starsi Cl – 5 km** **- juniorki 1997-1994 Cl – 5 km**	Start: Pensjonat Sosnowe Zacisze, ul. Turystyczna 27; kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 s.
	10^{00}	**Cl**	**5,8 km**	**- młodzik C - 1998-1999 Cl – 5 km** **- młodziczka C - 1998-1999 Cl – 5 km**	
	10^{40}	**CL**	**2,1 km**	**- bieg VIP - ów**	
		CL	**2,1 km**	**- dzieci starsze D 2000/2001 chłopcy**	
		CL	**2,1 km**	**- dzieci młodsze E 2002/2003 chłopcy**	
		CL	**2,1 km**	**- dzieci starsze D 2000/2001 dziewczynki**	
		CL	**2,1 km**	**- dzieci młodsze E 2002/2003 dziewczynki**	
		CL	**1,0 km**	**- skrzaty 2004 i młodsze F chłopcy-** **- skrzaty 2004 i młodsze F dziewczynki**	
	13^{00}	**Uroczyste zakończenie**			

UWAGA: W kategorii senior, seniorka jeżeli w kategoriach wystartuje i ukończy bieg 3 zawodników będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych. Jeżeli nie będzie trzech zawodników to prowadzona będzie tylko klasyfikacja „open”. Kategorie wiekowe : **grupa I 18-29 lat (96-85),grupa II 30-39 lat (84-75),grupa III 40-49 lat (74-65), grupa IV 50-59 lat (64-55), grupa V 60 lat i więcej (54 i starsi).**

NAGRODY:

Za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej puchary, a dla wszystkich pamiątkowe dyplomy.

Postanowienia końcowe :

- seniorzy opłata startowa 10 zł
- **zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN**
  organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów , ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie

Informacja o zawodach regulamin na stronach: www.susiec.pl, www.lozn.org.pl

ORGANIZATORZY